



KENS NEWS

KENS GROUP INFORMATION

ケンスグループの最新情報をお届けします。

ケンス ニュース



2026

169号

5月6月号

* 隔月発行



生活習慣病の診療のすすめ

医療法人社団 健生会 理事長

柳川 健



最近、「こちらは内視鏡専門のクリニックですよ〜?」と聞かれることがあります。たしかに当院は、苦しくない内視鏡検査に力を入れていますが、しかし私たちが本当に大切にしているのは、「病気を見つけないこと」だけでなく、「病気にならない体をつくること」です。

その中心となるのが、生活習慣病の診療です。高血圧、糖尿病、脂質異常症といった病気は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。そしてある日突然、心筋梗塞や脳梗塞といった大きな病気につながる可能性があります。

一方で、これらは早く見つけて適切にコントロールすれば、防ぐことができる病気でもあります。実際に当院では、内視鏡検査をきっかけに生活習慣病が見つかる方が少なくありません。

「胃や大腸は問題なかったけれど、血圧や血糖が気になる」

そんな方に対して、検査だけで終わらず、その後の治療や継続的なフォローまで行っています。

生活習慣病の診療では、それぞれの状態に応じた継続的なサポートを行っており、循環器疾患（心臓や血管の病気）を専門とする佐藤医師の外来では、高血圧や動脈硬化なども含めた総合的な診療を行っています。より専門的な視点でのご相談にも対応しております。

食事や運動についても、「できることから始める」「無理なく続ける」ことを大切にしています。

「薬を出されて終わり」ではなく、「きちんと話を聞いてもらえる」「安心して相談できる」そう感じていただける外来を目指しています。

また、体重が気になる方には、自費診療での肥満外来も行っています。医学的な根拠に基づき、無理のない減量をサポートし、リバウンドしにくい体づくりを一緒に目指します。健康診断で指摘を受けた方や、「そろそろ何とかしたい」と感じている方にとって、有効な選択肢の一つです。さらに、病気を防ぐという意味では、ワクチン接種も重要です。特に肺炎球菌ワクチンは、ご高齢の方や持病のある方の重症化予防に役立ちます。従来のニューモバックスに加え、最

近ではより幅広い菌に対応できるブレバナーも使用されるようになっていきます。それぞれに特徴があり、年齢や健康状態に応じて適切な選択をご提案しています。

当院は、「検査のために来る場所」であると同時に、「日々の健康を守る場所」でありたいと考えています。

内視鏡検査をきっかけに、ご自身の体の状態を知り、その先の健康管理につなげていく。それが、これらの医療の大切な形だと私たちは考えています。

「検査は受けたけれど、その後どうすればいいかわからない」「健康診断で指摘されたけれど、まだ受診していない」「何となく気になっているけれど、忙しくてそのままにする」そんな方こそ、ぜひ一度ご相談ください。

症状が出てからではなく、何も無い今だからこそできることがあります。皆さんのこれからの健康を、長く支えていけるクリニックでありたいと考えています。

柳川クリニック

住所 神奈川県鎌倉市西鎌倉 1-18-3
 TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
 診療時間 *予約制
 [月~日] 9:00 ~ 12:00
 [月火水金] 14:00 ~ 18:30
 休診日 祝日、第1・3・4・5日曜
 5月: 3、4、5、6、17、24、31日
 6月: 7、21、27、28日
 診療科目
 胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)
 一般内科 呼吸器内科 循環器内科
 HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケンスクリニック

住所 神奈川県横浜市中区桜木町 1-1-7
 コレットマーレ 3F 医療モール内
 TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
 診療時間 *予約制
 [月~日] 10:00 ~ 13:30
 [月~金] 17:00 ~ 19:00
 休診日 原則として祝日
 5月: 3、4、5、6、31日
 6月: なし
 診療科目
 胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)
 一般内科 呼吸器内科 循環器内科
 HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

LINE お友だち募集中!

柳川クリニック @ila0141c



みなとみらいケンスクリニック @dhp4168l



日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!