



KENS NEWS KENS GROUP INFORMATION

ケンズグループの最新情報をお届けします。

ケンズニュース



2025

163号

5・6
月号

* 隔月発行



带状疱疹ワクチンのご案内

医療法人社団 健生会
柳川 健 理事長



带状疱疹は、水ぼうそうのウイルス(※正式には「水痘・带状疱疹ウイルス」)が原因で起こる病気です。水ぼうそうにかかったことのある人なら、誰でも発症する可能性があります。子どもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスは、治ったあととも体内の神経に潜んでおり、加齢やストレス、病気などで免疫力が低下したときに再活性化し、带状疱疹として現れます。

带状疱疹は、皮膚に带状疱疹と強い痛みを引き起こします。発疹が治ったあとにも「带状疱疹後神経痛」と呼ばれる痛みが長期間続くことがあり、日常生活に大きな支障をきたすこともあります。特に高齢の方では発症や重症化のリスクが高くなるため、予防がとても重要です。

その予防策として有効なのが「带状疱疹ワクチン」です。ワクチンを接種することで、带状疱疹の発症リスクを大きく減らすことができ、仮に発症した場合でも、症状が軽く済んだり、神経痛などの後遺症を防ぐ効果も期待されています。50歳以上の方に推奨されており、健康なうちに予防することが大切です。

そして2025年4月1日より、

65歳以上の方を対象に公費助成制度が始まりました。この制度により、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部が自治体から助成され、自己負担額が軽減されます(助成額や自己負担額はお住まいの自治体によって異なります)。これまで接種をためらっていた方も、より受けやすくなっていますので、ぜひご活用ください。

带状疱疹は、ある日突然発症し、

長く苦しむこともある病気です。しかし、ワクチンによって未然に防ぐことが可能です。ご自身の健康を守るためにも、ぜひこの機会に接種をご検討ください。詳しい内容や助成制度については、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

	乾燥弱毒生水痘ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン(生きているウイルスの病原性を弱めたもの)	不活性化ワクチン(病原性をなくしたウイルスから作られたもの)
効果が持続する期間	5-10年	10年程度 (新しいワクチンの為調査中)
予防効果	带状疱疹の発症を55%減少 神経痛を67%減少	带状疱疹の発症を90-95%減少 神経痛を85-100%減少
接種方法・回数	皮下注射・1回	筋肉注射・2回(2カ月あける)
副反応	接種部位の痛み・発赤・腫脹・発熱(1-5%未満)など	接種部位の痛み・発赤・腫脹・筋肉痛・疲労感・頭痛・発熱・胃腸症状(10%以上)など
その他	妊婦・免疫能低下のある方は使用不可	妊婦・免疫能低下のある方も使用可能
費用	8,800円(税込)	24,200円(税込)／回 →[2回で¥48,400]
鎌倉市公費助成制度対象者の方(柳川クリニックのみ)	3,000円(税込)	7,000円(税込)／回 →[2回で14,000円]

柳川クリニック

住所 神奈川県鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
診療時間 *予約制
[月~日] 9:00 ~ 12:00
[月火水金] 14:00 ~ 18:30
休日 祝日、第1・3・4・5日曜
5月: 3、4、5、6、18、25日
6月: 1、15、22、29日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケンズクリニック

住所 神奈川県横浜市中区桜木町 1-1-7
コレットマーレ 3F 医療モール内
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
診療時間 *予約制
[月~日] 10:00 ~ 13:30
[月~金] 17:00 ~ 19:00
休日 原則として祝日
5月: 3、4、5、6日
6月: 29日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

LINE お友だち募集中!

柳川クリニック
@ila0141c

みなとみらい
ケンズクリニック
@dhp4168l

日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!