



# KENS NEWS

KENS GROUP INFORMATION

ケنزグループの最新情報をお届けします。

# ケنزニュース



2024

157号

5・6  
月号

\* 隔月発行



## リトリートワークショップ (HealCamp) について

医療法人社団 健生会  
理事長

柳川 健



「HealCamp」というメディカルリトリートワークショップを計画しています。

私は30年以上にわたり医師という仕事に携わってきました。

最初の数年は3日に1回当直をして多くの救急患者さんを診て、同時に内視鏡検査技術を学びました。

病棟では適切な治療で回復し退院していく方を診る一方、不治の病で最期を見送った患者さんも少なくありません。開業してからは、在宅で最期まで診させて頂くことは少なくなりましたが、勤務医の時よりもその人の生活に密着した医療支援や生活上のアドバイスが出来るようになったと感じています。しかしながら、患者さんの数が増えていき、限られた診療時間の中で、一人一人の求める医学的アドバイスや心のケアが充分出来ているか疑問です。

多くの患者さんを毎日診察する中で、一人一人にしっかりと医学的アドバイスをすることも大切ですが、複数人のグループ（出来れば同じものを求める方達）に対しての講習会のよ

うなものをしたいと感じるようになりました。以前は、当院の健生会会員の皆様に対して3か月に1回の総会を行い、外部講師を招聘して医療講演会をしていたこともあり、しかしながら、近年では忙しさに加えて、そうした講演会も行わなくなっていました。

そうした現在の状況で、当院を支持して下さっている方をもっと元気にしたいと考え、今回の企画を立ち上げることにしました。

具体的な内容は今後試行錯誤しながら作り上げていきますが、現在私自身が考えているワークショップの内容と方向性をお話しさせていただきます。

まず大前提として、西洋医学にとらわれない統合医療的観点からのワークショップにしたいと考えています。具体的には、西洋医学、東洋医学（漢方や鍼灸）、心理学、伝承医学、スピリチュアル、宗教倫理学において皆様にとって役に立つと思われるところを取り入れ、結果として『参

加した方が前向きな気持ちになり、心身共に軽く幸せな気持ちになって帰って頂ける』ようなワークショップを作りたいということです。その実現のために、現在約60人いるスタッフが一丸となって取り組むと同時に、外部講師にも協力して頂く予定です。

最初は、西鎌倉の2階「メディカルスパ西鎌倉」で3ヶ月に1回位（各季節ごと）午前中3時間位のセッションから始めたいと思います。その中でニーズに合わせながら、セッションの時間を長くしていく予定です。御参加いただける方は、当院に通過歴のある方及びその方からご紹介いただいた方のみとさせていただきます。予定です。

第一回は9月1日に予定しております。正式に決まり次第再度皆様にお伝えいたします。



### 柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3  
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229  
診療時間 \*予約制  
[月~日] 9:00 ~ 12:00  
[月火水金] 16:00 ~ 18:30  
休診日 祝日、第1・3・4・5日曜  
5月: 3、4、5、6、19、26日  
6月: 2、16、23、30日  
診療科目  
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)  
一般内科 呼吸器内科 循環器内科  
HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

### みなとみらいケنزクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 コレットマーレ 3F  
医療モール内  
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136  
診療時間 \*予約制  
[月~日] 10:00 ~ 13:30  
[月~金] 17:00 ~ 19:00  
休診日 原則として祝日  
5月: 3、4、5、6日  
6月: 30日  
診療科目  
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)  
一般内科 呼吸器内科 循環器内科  
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

### LINE お友だち募集中!

柳川クリニック  
@ila0141c



みなとみらい  
ケنزクリニック  
@dhp4168l



日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!