

メディカルスパだより

鍼治療の作用

鍼灸師 高橋一史

鍼治療はどのように作用するのだろうか？皆さんは知っていますか？

可能な生理学的根拠を示していませんが、残りの53件(67%)の研究は、鍼治療の効果を何らかの生理学的根拠を示していました。

経伝達物質や神経ホルモンの放出を変化させることで脳科学を変化させ、免疫反応や人の血圧、血流、体温を調節するプロセスなど、感覚や不随意の身体機能に関係する中枢神経系の部分に影響を与えることが研究されています。

米国国立医学図書館(NLM)が作成する「PubMed(パブメド)」という海外の医学系分野の代表的な文献情報データベースがあります。

ロトニンは脳内の神経伝達物質になります。2件は分節神経系効果(脊髄神経)、6件は自律神経系調節、3件は局所効果、5件が脳機能への影響であり、他5件も根拠を示した報告があります。

このように、西洋医学の観点からの鍼治療は、脳や末梢神経、自律神経などを調節する作用があります。

「鍼治療は、臨床試験という、いわゆる鍼治療の効果や安全性について確認するために行った試験から、2005年までに得られた生理学的根拠を調査した論文になります。」

また、米国国立衛生研究所の国立補完代替医療センター(NCCAM)のホームページには、「鍼はどのように作用するのか」という質問と答えが載っています。

この論文が提出されてから16年たった現在の現在では、評価機器も充実しているため、より多くの鍼治療の作用が報告されています。

この論文では、臨床試験を行った中には、79件の鍼灸臨床試験があり、そのうち26件(33%)の研究は識別

されています。さらに、鍼治療は神

新しい情報を発信していきます。

メディカルスパ西鎌倉



住所 鎌倉市西鎌倉1-18-3
TEL 0467-33-0121
営業時間 9:00~18:00 (最終受付) *予約制
休診日 水曜・日曜・祝日
施術メニュー 鍼灸(一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
心理カウンセリング 医療リンパドレナージ ヨガ
アロマセラピー カイロプラクティック オステオパシー
HP https://www.medi-spa.jp/kamakura/

メディカルスパみなとみらい



住所 横浜市中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3F
医療モール内
TEL 045-263-6848 (鍼灸院)
045-651-2588 (カウンセリング)
営業時間 *予約制
[月~金] 11:00~19:00 (最終受付)
[土・日] 10:00~18:00 (最終受付)
休診日 祝日
施術メニュー 鍼灸(一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
心理カウンセリング
HP https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/

メディカルスパもみじ坂



住所 横浜市中区花咲町3-103-3 ベイビュー横浜2F
TEL 045-567-6848
営業時間 *予約制
[月~金] 11:00~19:30 (最終受付)
[土・日・祝] 10:00~18:00 (最終受付)
休診日 不定休
施術メニュー 鍼灸(一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
医療リンパドレナージ
HP https://www.kens-clinic.jp/momijizaka/