



KENS NEWS

KENS GROUP INFORMATION

ケنزグループの最新情報をお届けします。

ケنزニュース



2022

7・8
月号

146号

* 隔月発行



健康診断や人間ドックを活用していますか？

みなとみらいケنزクリニック院長

渡邊 史郎



多くの方は年1回、健康診断や人間ドックを受診していることと思います。健康診断は単に受診するだけでは効果がありません。せっかくの健康チェックのチャンスです。検査結果を参考に、生活習慣の改善につなげて、健康管理に役立てたいものです。

健康診断や人間ドックの意義は、病気を早期に発見し、初期の段階で病気の芽を摘み取ることです。そしてもうひとつ、検査結果から身体の発する危険信号を察知することで生活習慣の改善を促し、病気を予防する大切な役割があります。

検査結果報告書が届きましたら、総合判定や指示・指導を見てください。現在の健康状態、注意事項が示されています。過去の検査結果にも注意し、自らの健康状況の変化を細かく観察しましょう。保健指導欄も参考に生活習慣を改善しましょう。

《総合判定で》

「異常なし・軽度異常」だった方

検査の結果、ほぼ心配のない状態です。すでに生活習慣に気を配っている方は、引き続き、規則正しい生活を続けましょう。前回と比較し異常値に近くなっている方は、生活習慣の

改善が必要です。検査結果が異常値とされていても実際は病気がないこともあり、逆に検査結果が基準値でも病気が隠れていることもあります。「異常なし」は「検査結果が基準値の範囲内」という意味であり「病気がない」ことではありません。検査結果は一つの目安として考えてください。

「要経過観察・生活改善・要再検査」だった方

検査結果が基準値内ではないので、数ヶ月〜1年後に再検査を受ける必要はありますが、緊急性はない状態です。生活習慣などの改善を心がけることで、正常範囲内に戻すことや、悪化を防いでいきましょう。

「要治療」だった方

すでに治療が必要な異常値が見つかったという状態です。できるだけ迅速にその指示に従って医療機関を受診して、最適な治療についてしっかり相談してください。

「要精密検査」だった方

疑わしいところがあるので、詳しく調べてみましょうという意味で、病気が診断されたわけではありません。検査結果だけでは疾患の有無や治療

の必要性が判断できないため、より詳しい検査が必要な状態です。大部分の人は、精密検査によって異常がないことがはっきりするか、あっても日常生活に注意をしながら経過をみていく程度にとどまるものです。また、仮に病気が見つかったとしても、早期発見、早期治療を行うことが大切です。病気の診断を行い、治療の可否判断をするために、早めに検査を受けましょう。

「治療中」の方は主治医に結果をみて、今後の治療に役立ててください。

健康診断や人間ドックは、その結果をもとに自分の健康状態を把握して、今後の健康管理にいかしていくことが大切です。病気がひどくなるとはじめて医療機関を受診するということがないように、今一度、検査結果を見直して、今後の健康管理に役立ててください。検査結果以外のことも、健康上何か気になることがございましたら、是非ご相談ください。



柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00
休診日 祝日、第1・3・5日曜
7月: 3、17、18、24、31日
8月: 5、6、7、11、14、28日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケنزクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 コレットマーレ 3F
医療モール内
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30
[月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00
休診日 原則として祝日
7月: 18、31日
8月: 11、12、13日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

LINE お友だち募集中!

柳川クリニック
@ila0141c



みなとみらい
ケنزクリニック
@dhp4168l



日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!