



KENS NEWS

KENS GROUP INFORMATION

ケンスグループの最新情報をお届けします。

ケンス ニュース

* 隔月発行

2021

11 ▶ 12
月号

142号



带状疱疹

带状疱疹は免疫力が下がると、誰しもが発症する可能性がある病気です。コロナ禍で生活環境が変化し、ストレスを感じる人が多くなっている今、患者さんの急増が危惧されます。

原因

带状疱疹は水ぼうそうのウイルス（水痘・带状疱疹ウイルス）が原因です。水痘・带状疱疹ウイルスに初めて感染すると、水ぼうそうを発症します。このウイルスは水ぼうそうが治った後も、神経節に潜んでいます。通常の免疫力であればウイルスの活動は抑えられますが、免疫力が低下するとウイルスは再び活動・増殖をはじめ、神経にそって神経節から皮膚へと移動し、帯状に痛みを伴う皮疹が出現します。

幼少期に水ぼうそうにかかったことがなくても、無症状で水痘・带状疱疹ウイルスに感染している人が少なくないため、誰しもが発症する可能性があります。日本人では50代から带状疱疹の発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。带状疱疹になった方のうち約7割が50歳以上です。しかし、残りの3割には20代〜30代も含まれており、若い人でも発症する可能性があります。

症状

皮膚に赤い小さな痛みを伴う水疱性

みなとみらいケンスクリニック院長

渡邊 史郎

の皮疹が出ます。ほとんどが左右のどちらか一方に出現します。症状は3〜4週間ほど続きます。皮疹が出る2〜3日前から、皮膚を触るとピリピリと感じるような不快な初期症状が出ます。

皮疹が顔に出た場合、目や耳など感覚器の神経を傷つけると、視力の低下や難聴などを引き起こすことがあります。ひどい時は失明するケースもあります。さらにウイルスが脊髄や脳にはいると髄膜炎を起こし、麻痺が残ることもあります。

治療

治療には主に抗ウイルス薬を使用します。治療は早ければ早いほど効果があります。通常、痛みは皮疹が治るとともに軽くなりますが、50歳以上の方の約2割に、皮膚の症状が治まった後も長期間にわたって痛みが続くことがあります。これを带状疱疹後神経痛といいます。带状疱疹後神経痛は、ウイルスが神経を傷つけることで起こるため、带状疱疹になったら、できるだけ早く治療をはじめてウイルスを抑えることが重要です。带状疱疹後神経痛の痛みは、ウイルスの増殖によって引き起こされる炎症性の痛みとは原因が異なるため、治療法も異なります。

予防

带状疱疹は免疫力が下がることが原因です。免疫力が下がらないように疲れ

これらのワクチンの違いは

従来のワクチンは生ワクチンなので1回接種です。シングリックスは2回接種が必要です。1回目の接種後、2ヶ月以上間をあけて（6ヶ月以内に）2回目を接種します。シングリックスは独自開発されたワクチンなので高価なことが難点ですが、従来のワクチンは約50%の予防効果に対して、シングリックスは約90%の予防効果があります。

何かご不明な点がございましたら、医師にご相談ください。



柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
診療時間 *予約制
[月〜日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00
休診日 祝日、第1・3・5日曜
11月: 3、7、21、23、28日
12月: 5、19、26、29、30、31日
※年末年始のお休みは12/29〜1/3までとさせていただきます。
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケンスクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 コレットマーレ 3F
医療モール内
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
診療時間 *予約制
[月〜日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30
[月〜金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00
休診日 原則として祝日
11月: 3、23日
12月: 29、30、31日
※年末年始のお休みは12/29〜1/3までとさせていただきます。
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

LINE お友だち募集中!

柳川クリニック @ila0141c
みなとみらいケンスクリニック @dhp4168l

日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!