



KENS NEWS KENS GROUP INFORMATION

ケンズグループの最新情報をお届けします。

ケンズニュース



2021

138号

3・4
月号

* 隔月発行



新型コロナウイルスのワクチンについて

みなとみらいケンズクリニック院長
渡邊 史郎

いよいよ日本国内でも新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。ワクチンとは、ある病原体に対する免疫を獲得させるための製剤です。ワクチンには病原性を弱めた病原体でできている「生ワクチン」や、死滅させた病原体や病原体の一部でできている「不活化ワクチン」などがあります。

接種によって起こる健康上の不利益なことですが、副反応がまったくないワクチンはありません。どのワクチンも接種部位には痛み・発赤などの局所反応が必ずみられますし、一定の頻度で発熱や倦怠感などもみられます。ごくまれに、接種直後のアナフィラキシーショックも発生することがあります。

今回、日本に導入された米製薬大手ファイザーなどが開発した 新型コロナウイルスでは、mRNA という核酸の一種が用いられています。mRNA ワクチンは、ウイルスの遺伝情報 (mRNA) の一部を人工の膜で包んだものを筋肉内注射で投与します。筋肉細胞や樹状細胞 (免疫担当細胞の1つ) の中で mRNA をもとにウイルスのタンパク質の一部が作られ、そのタンパク質に対する抗体が作られることで免疫を獲得します。mRNA は分解されやすく長期間細胞内に残存することはありません。またヒトの染色体に組み込まれることはありませんので、比較的安全性が高いことが予想されます。ワクチンの副反応とは、ワクチン

今回、日本に導入された 新型コロナウイルスワクチンでは、0・0005% 程度の確率でアナフィラキシーの出現が報告されており、そのほとんどが接種後15分以内に生じています。また、アナフィラキシーが仮に起こった場合、すぐに治療を始めれば大事に至らずに済むこともわかっています。したがって、ワクチン接種後少なくとも15分間は経過観察することが必要です。その他に報告されている副反応は、倦怠感 (34~59%)、頭痛 (25~52%)、筋肉痛 (29~37%)、関節痛 (19~22%)、発熱 (11~16%) などです。いずれも数日以内に改善し回復するようです。また、長期的な安全性や有効性は不明な点もありますが、このワクチンの一番の魅力は有効性が高い (90

%以上) ことです。重症化を防ぎ、命を守る効果も期待され、有効性が少なくとも半年ほどは持続するようです。

ワクチン接種は、自分自身を守るのももちろんのこと、自分の周りの大切な人を守るという意義もあります。ワクチン接種を「した場合」と「しなかった場合」、どちらがメリットが大きくデメリットが小さいのか自己判断いただき、納得できる形で接種の決断をしていただければよろしいかと思えます。



柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00
休診日 祝日、第1・3・5日曜
3月: 7、20、21、28日
4月: 4、18、25、29日
診療科目
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケンズクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 コレットマーレ 3F
医療モール内
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30
[月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00
休診日 原則として祝日
3月: 20日
4月: 29日
診療科目
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

LINE お友だち募集中!

柳川クリニック @ila0141c
みなとみらいケンズクリニック @dhp4168l

日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!