



KENS NEWS

KENS GROUP INFORMATION

ケンズグループの最新情報をお届けします。

ケンズニュース



2021

137号

1・2月号

* 隔月発行



「身体化」って聞いた事ありますか？

医療法人社団 健生会 理事長
柳川 健



新年を迎えて皆様お元氣にお過ごしでしょうか。昨年の春より新型コロナウイルス感染症が世界的な問題となり、未だ解決することなく新しい年を迎えました。そうした不安な状況で、胃腸症状を始めとした体調不良を訴える方が多くなってきた気がします。

人が心の不安やストレスの状態にある時に身体の症状で訴えることを「身体化」と呼びます。昔から言われている「病は気から」は少し意味が違いますが、精神と身体が密接に関わっている事を示しています。精神的な不安や心理的ストレスによって、様々な身体症状が出る可能性があり、しかもその症状は複数であったり部位が変わったりする事もあります。

なんらかの症状が出たときに、「精神的なもの」「ストレスから」と自分で決めつけるのは危険です。本当に身体的な異常が無いかをまずは疑ってみることが大切です。胃腸の調子が悪いのであれば胃腸の内視鏡検査が必要かもしれません。頭痛と吐き気があるのであれば頭部MRIを受けた方が良いでしょう。自分では判断するのではなく、まずは医師に相談して頂き、必要な検査をする事によって身体の病

検査で何も異常がない事が分かった、多くの人は安心して、症状があってもあまり気にせずに過ごすことが出来るようになり、気がつくとも症状が消失してしまっている事が珍しくありません。しかし検査で異常が無いと言われても重大な病気が隠れていると真剣に悩み、病院を渡り歩いたりする人がいます。この状態になると「身体症状症」を疑います。この「身体症状症」の人は、色々な検査をしても異常はなく、長期に渡って症状に悩んでいます。そして、その症状によって仕事が出来なくなっていたり、社会生活上の障害になっている事が多いのです。内科にかかっていると、「気のせいだから」「どこも悪くないから」と冷たくされる場合もあり、本人は傷付き苦しんでいる事も少なくありません。

身体症状症は精神科・心療内科領域で扱われる疾患であり、内科の先生では診療範囲外としている場合も多いようです。消化器内科をしていると、身体症状症と思われる消化器症状（腹痛、腹部膨満感、吐き気など）の患者さんが多く来院されるため、以前から当方では診断と治療をしています。身体症状症の人の中には実際に身体的な病気が見つかる事もあります。例えば、動

悸があつて不整脈の存在を診断された場合、不整脈の頻度と比較して過剰なまでの動悸と不安感を訴えます。早期胃癌が見つかり治療した後も、吐き気や腹痛を訴えて、また胃癌が再発したのではないかと夜も眠れないほど心配する人もいます。こうした人は実際に症状を感じているのであり、周囲の人に心配してもらいたいために故意に振舞っているわけではないのです。長期に渡って胃腸症状や動悸、頭痛やめまいなどがあり、複数の病院で検査を受けて異常が無いと言われた人。その症状で日常生活が普通に送れずに苦しんでいる人は是非一度ご相談ください。



柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00
休診日 祝日、第1・3・5日曜
1月: 1、2、3、11、17、24、31日
2月: 7、11、21、23、28日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケンズクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 コレットマーレ 3F
医療モール内
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30
[月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00
休診日 原則として祝日
1月: 1、2、3、11、31日
2月: 11、22 (コレットマーレ休館)、23日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

LINE お友だち募集中!

柳川クリニック @ila0141c



みなとみらいケンズクリニック @dhp4168l



日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!