



KENS NEWS KENS GROUP INFORMATION

ケンズグループの最新情報をお届けします。

ケンズニュース



2020

135号

9月10月号

* 隔月発行



風邪をひいたと思ったら

医療法人社団 健生会 理事長
柳川 健



5月の紙面にて「新型コロナウイルス感染症について」概説させて頂きました。その時から約4ヶ月経過しましたが、新型コロナウイルス感染症（以下新型コロナウイルス）の状況はさらに悪くなっています。日本においても、8月12日時点での総感染者数は5万人を超え、千人を超える方が亡くなっています。世界全体では2017万人以上が感染し、74万人以上が亡くなっています。

ワクチンによる抗体の獲得が感染予防にとつて最も有効であると考えられていますが、効果的なワクチン開発には大きな期待が出来そうにありません。有効な治療薬もいくつか報告はあるものの、いわゆる特効薬はないのが現状です。元々が風邪の原因ウイルスですから、今後の特効薬が出来るとは考え難いのです。

こうした中で、皆さんは何に注意すれば良いのか。やはり新型コロナウイルスに感染しない事が一番大切です。つまり、ウイルスを自分の身体に入れないように注意するしかありません。そのためには、マスクをしていない人に近付かない事、よく手を洗う事、密閉空間に他人と一緒にいない事などが大切です。これは新型コロナウイルスの予防に限らず、インフルエンザや一般の風邪と同じ予防方法です。

注意していてもかかってしまうのが例年の風邪とインフルエンザ。今年の秋からは一般の風邪、インフルエンザ、そし

て新型コロナウイルスが加わる事により、これまで経験した事がないような難しい状況に医療機関は頭を抱える事になりそうです。例年であれば、インフルエンザを疑うような高熱と関節痛があればインフルエンザ抗原検査を行い、陽性者には必要に応じて抗ウイルス薬を投与する。検査陰性であれば、一般感冒として対症療法の薬を処方する、というのが一般的な対応でありました。しかしながら今年には、常に新型コロナウイルスの感染を意識しなくてはなりませんから、これまでのように診察室で喉を見たり、呼吸音を聴いたりということが従来のように日常的にはし難くなるのです。

風邪の症状と同じであっても、熱が続いたり味覚異常があったり、いつもの風邪とは違うようであれば、まずは電話にてご相談ください。当院では8月11日から新型コロナウイルスのPCR検査が可能になりました。必要に応じて保険診療でお受け頂く事も出来ます。

風邪かな、と思ったら、麻黄湯（マオウトウ）を持っている方は早めに服用して、栄養と睡眠をしっかりとりましょう。2、3日しても症状が変わらない、もしくは症状が悪くなったら電話で相談して下さい。症状が強く、呼吸が苦しいなど待てないような状態であれば、救急車を呼んで湘南鎌倉総合病院救急外来に行ってください。その場合は必ず発熱している等の症状を救急隊にも伝えてください。症状が軽くて急ぐ必要がない場合には、柳川クリニック・みなとみらいケンズクリニックでも診療をお受け頂けますが、必ず事前に電話をして来院時間や来院方法をご相談下さい。

何か分からないことがありましたら、診察時もしくは電話にてお問い合わせください。

柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00
休日 祝日、第1・4・5日曜
9月: 6、20、21、22、27日
10月: 4、18、25日
診療科目
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケンズクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 コレットマーレ 3F
医療モール内
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30
[月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00
休日 原則として祝日
9月: 20、21、22日
10月: 18日
診療科目
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

LINE お友だち募集中!

柳川クリニック
@ila0141c



みなとみらい
ケンズクリニック
@dhp4168l



日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!