

# 中世のパンデミックにみる植物療法

アロマセラピスト  
東 恵美子

9月に入り季節は夏から秋へと向かっていますが、私たちの生活はこの春から引き続き新型コロナウイルスの感染予防に努めながらの日々となっています。

今も昔も、人類は誕生してから病気の闘いを繰り返していますが、科学技術が進歩し、現代にあるような薬品ができるまでは、植物(薬草)や一部の鉱物、動物を薬として使用していました。

古くは古代メソポタミア文明(紀元前3000年)で多くの薬用植物の使用が記された粘土版が残っています。また歴史上のパンデミックにおいても薬用植物は大いに活用されてきました。昔の人々にとってハーブやスパイスが疫病と闘うための大事な存在であったことが窺える話をご紹介します。

## 中世ヨーロッパのペスト

14世紀のペストの大流行では、ヨーロッパの全人口の1/3が亡くなったと推定されています。当時は原因である細菌の存在が分かっておらず、災いを引き起こす悪い空気が原因とされてきました。そして香りの強い植物が、悪臭を消して空気を殺菌し、疫病を予防するものとして用いられ、クローブ、没薬、安息香、乳香、パイン、バラの花びらなどを燻蒸したり、地面にまき散らして踏み潰すことで香りを放つよう

にしていました。人々は予防に薬草のブーケを持ち歩き、オレンジにクローブを詰めたいい玉を身につけ、医者は黒いローブにつば広帽子、長いくちばしの先にシナモンやクローブなどが入ったマスクを着用し患者に接していません。

## 「4人の盗賊のビネガー」

17世紀フランスでペストが蔓延し多くの死者が出る中、感染せずに盗みをして繰り返していた4人の盗賊がいました。なぜ感染せずに済んだのか?彼らには体に塗っていた秘薬がありました。この秘薬は、ローズマリー、ワームウッド、ミント、シナモン、クローブ、セージ、ニンニク、ナツメグ、ルー、カンファールなどを酢に漬け込んだもので、これらの薬用植物の成分を酢に浸出させた「ハーブビネガー」だったのです。

いかに殺菌してくれそうな強烈な香りが想像されますよね。

## 現代に引き継がれる植物療法

この秘薬は1748年フランス薬局方に消毒薬として登録、19世紀末まで掲載されていました。現在は少し現代流にアレンジしたレシビがいくつかあるようです。フランスでは「*vinge des 4 voleurs*」として販売もされています。

ハーブビネガーは、水で薄めてドリンクにしたり、お料理やお掃除など、色々な使い方ができますし、お好きなハーブやスパイスをお酢に2週間浸すだけで出来るので、ご家庭でオリジナルビネガーを作ってみても楽しいかもしれません。



今後、暫くのあいだは目に見えない新型コロナウイルスに気をつけながらの生活となります。基本的な感染予防策を行い、生活習慣を見直すことに加えて、古代から伝わる植物の力を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。生命力あふれる香り豊かな植物達が、ストレスを和らげ免疫力を高めるサポートをしてくれるでしょう。

メディカルスパでは、植物から抽出したオイルを使用するアロマセラピートリートメントをお受けいただくことができます。またマスク生活におすに役立つアロマ講座も開催していますので、ぜひ健康管理の一環としてご利用ください。お問合せや講座のリクエストも大歓迎です。

### メディカルスパ西鎌倉



住所 鎌倉市西鎌倉1-18-3

TEL 0467-33-0121

営業時間

9:00~18:00 (最終受付) \*予約制

休診日 日曜・祝日

施術メニュー

鍼灸(一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)

心理カウンセリング 医療リンパドレナージ ヨガ

アロマセラピー カイロプラクティック オステオパシー

HP <https://www.medi-spa.jp/kamakura/>

### メディカルスパみなとみらい



住所 横浜市中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3F

医療モール内

TEL 045-263-6848 (鍼灸院)

045-651-2588 (カウンセリング)

営業時間 \*予約制

[月~金] 11:00~19:00 (最終受付)

[土・日] 10:00~18:00 (最終受付)

休診日 祝日

施術メニュー

鍼灸(一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)

心理カウンセリング

HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

### メディカルスパもみじ坂



住所 横浜市中区花咲町3-103-3 ベイビュー横浜2F

TEL 045-567-6848

営業時間 \*予約制

[月~金] 11:00~19:30 (最終受付)

[土・日・祝] 10:00~18:00 (最終受付)

休診日 不定休

施術メニュー

鍼灸(一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)

医療リンパドレナージ

HP <https://www.kens-clinic.jp/momijizaka/>