



# KENS NEWS KENS GROUP INFORMATION

ケンスグループの最新情報をお届けします。

## ケンス ニュース

\* 隔月発行



2020

133号

5月号



### 新型コロナウイルス感染症について

医療法人社団 健生会 理事長  
柳川 健

昨年12月に中国から始まった「新型コロナウイルス感染症」は、現時点（2020年4月7日）で181の国・地域で計121万人以上の感染が確認され、6万8000人以上の尊い命が奪われました。わずか数ヶ月で地球全体に広がった感染症は「パンデミック」宣言され、私達は毎日見えない敵と戦う事を強いられています。まだまだ続くこの戦いをいかに戦い抜くか。診察室でよく質問される内容を中心にお話します。

この新型コロナウイルスがどこからきたのか？そんな事はもうどうでも良い事態になっています。最初はインフルエンザよりも少し悪いくらいに考えられていましたが、現実にはインフルエンザよりもかなりたちが悪いウイルスです。大雑把にいうと、100人の人が感染すると25人は無症状です。残り75人のうち60人の人は発熱や咳などの症状が出ますが、病院での治療が必要ない人達。残り15人はいわゆる重症肺炎で、酸素吸入や人工呼吸器などが必要となり、その中の数人が亡くなっています。

の拡散が少なくなりません。私はクリニックスのスタッフに「目の前に居る人はみんなコロナ。自分もコロナ。そう思っただけで動してください」と言っています。「誰も感染しない感染させない」ようにすれば、ウイルスは生きて行けないのですから。

テレビ等で強調している3密を避ける行動は、社会全体の感染者増加を抑えるために大切な行動指針です。3密とは「密集」「密閉」「密接」の事です。新型コロナウイルスの感染は、集団感染（クラスター）で拡がっているという特徴があります。そのため、多くの人が集まる「密集」を避ける必要があります。特に、換気の悪い部屋（密閉）ではウイルスを含んだ水滴（飛沫やエアロゾル）が空中に留まりやすいため、そうした空間に居ることは避けるべきです。特にそうした密閉空間で声を出したりすると、飛沫やエアロゾルがたくさん空中を漂うことになり危険です。そして、たとえ室外であっても、近い距離（概ね2メートル以内）で話をしたり、握手等で触れ合う（密接）と飛沫を吸い込んだり、皮膚に付着したウイルスが目や鼻、口から入ることで感染します。常に自分の居る環境が「感染する可能性があるか否か」を判断し、危ないと感じたら逃げる事が大切です。

感じて居る方もいらつしやると思っています。何か風邪のような症状が出たら、まずはクリニックに電話で相談してください。内容に応じて可能な処置をいたします。



最後に、この新型コロナウイルス感染症はいつまで続くのか。残念ながら完全収束の時期は全く不明です。感染して抗体を持つ人が全人口の6割以上になるか、あるいは有効なワクチンが開発されるのが早いのか勝負でしょう。一人一人が感染しない最大限の努力をしながら、なるべく通常の日常生活をしたいものです。

#### ご来院の皆様へ 新型コロナウイルス (COVID-19) 対策にご協力ください

下記症状のある方で診察ご希望の方は、ご来院前に必ずお電話にてご連絡ください。

- 発熱
- 呼吸器症状 (咳・のどの痛み・鼻水等)



#### 柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3  
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229  
診療時間 \*予約制  
[月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00  
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00  
休診日 祝日、第1・4・5日曜  
5月: 3、4、5、6、24、31日  
6月: 7、28日  
診療科目  
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)  
一般内科 呼吸器内科 循環器内科  
HP <https://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

#### みなとみらいケンスクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 コレットマーレ 3F  
医療モール内  
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136  
診療時間 \*予約制  
[月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30  
[月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00  
休診日 原則として祝日  
5月: 3、4、5、6、17、31日  
6月: 21日  
診療科目  
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)  
一般内科 呼吸器内科 循環器内科  
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

#### LINE お友だち募集中!

柳川クリニック @ila0141c



みなとみらいケンスクリニック @dhp4168l



日々の健康管理に役立つ医療情報やクリニックの情報を配信しています。お友だち追加をお願いします!