

メディカルスパ日より

メディカルスパみなとみらいは10周年を迎えます

鍼灸師 坪内英理子

メディカルスパみなとみらいは10周年を迎えます

当院のメディカルスパみなとみらい鍼灸院は2010年5月5日にオープンし、今年に10周年を迎えます。これまで長く続けられてこられたのも、ひとえに皆様のお力添えのおかげです。この場をお借りして感謝・御礼を申し上げます。東京オリンピックも開催され、より一層盛り上がる本年。皆様のご活躍に貢献できるように、皆様の健康を守るように、鍼灸師一同研鑽を続けて参ります。これからもどうぞ末永く私共をよろしくお願いいたします。今回は鍼灸の適応疾患について、お腹の症状と頭の症状について、鍼ができることをご紹介いたします。

鍼灸は胃と大腸にも効果が期待

さて、鍼灸の効果は多岐に渡るのですが、このケンズクリニックさん、柳川クリニックさんの専門分野でもある胃と大腸に鍼灸も大きく貢献できるというのを今回はご紹介いたします。お腹の治療ではお体全体の状態はもちろん、お腹の張り具合を重点的に触らせていただきます。私の採用している治療法では、患者様とお腹を押された際の圧迫具合、お痛み等を一緒に共有した上でお腹には直接刺さず、硬さやお痛みの原因となっているツボに鍼をして、治療します。

逆流性食道炎、便秘、下痢、生理不順といったお悩みの方は皆さんお腹に硬さがございます。(あるいは柔らかすぎる)お

腹の張りをといて内臓の締め付けをとり、負担を軽くすることで内臓の調整をします。一本の鍼で緊張が緩み、その場で皆様に鍼の効果を実感していただいております。もちろん鍼だけでなく、日々の生活の改善をすることでさらに症状の改善が見込めます。生活習慣のアドバイスも私にお任せください。

コリが原因のめまい・難聴・・・？

家庭・職場・学校での人間関係のストレスや仕事などの忙しさ等が原因でめまいがあるとお考えの方が多く感じます。一般的に症状別ではぐるぐる回転する回転性の「ぐるぐる(ぐるぐる)するめまい」、慢性的になりやすい回転しない「フワツとするめまい」「ゆらゆらするめまい」。原因別に「耳の病気」、「脳の病気」に分類されます。急激に始まるめまいでは方が一の可能性に備え、MRIやCTといった画像での診断を病院でします。緊急で治療が必要な脳卒中等、脳の病気ではないかの判断をするためです。

私の治療法では「ぐるぐる感じるもの」と、「くるくる感じないもの」を分類して治療します。脳が原因の症状を除いて鍼灸治療は可能です。めまいの症状をお持ちの方の首・肩は首のコリがきつくガチガチで首を曲げにくかったり、回しづらかったりする方が大勢いらっしゃいます。首を曲げ

確認、一緒に共有した上で、一穴一穴動作、緊張に変化があるか確かめて治療を進めます。首の硬さが緩みますと、めまいが軽減される方が多いです。コリは放置せず、しっかり治しましょう。

めまいのある方は難聴も併発されている方も多くいらっしゃいます。難聴は耳の中の血流を一刻も早く良くしたい状態であり、2〜3週間以内といった早めの受診で著効を示すことが多いです。早く受けられれば受けられるほど治りやすいので、耳の症状、めまいの症状でお悩みの方は一度ご来院いただけたらと思います。

最小の刺激で最大の効果を

当院は鍼数が少なく、身体への負担を最小限に抑えた治療が可能です。多く打てば打つほど効果が分散してしまふ。少ない鍼で原因に治療をして治療効果を高めるという考えの治療を私は採用しているためです。痛いところに直接何の説明もなく剣山のように刺されることはございません。5〜10本以内の本数で治療が終わることもよくございます。鍼を受けたことのない方も、鍼は受けたことがあっても今回紹介した症状が鍼灸の治療で可能と知らなかった方も、一度お越しになられてください。一緒にお身体を楽にする、状態を整えるお手伝いをさせていただきます。

メディカルスパ西鎌倉



住所 鎌倉市西鎌倉1-18-3

TEL 0467-33-0121

営業時間

9:00~18:00 (最終受付) *予約制

休診日 日曜・祝日

施術メニュー

鍼灸 (一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
心理カウンセリング 医療リンパドレナージ ヨガ
アロマセラピー カイロプラクティック オステオパシー

HP <https://www.medi-spa.jp/kamakura/>

メディカルスパみなとみらい



住所 横浜市中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3F

医療モール内

TEL 045-263-6848 (鍼灸院)

045-651-2588 (カウンセリング)

営業時間 *予約制

[月~金] 11:00~19:00 (最終受付)

[土・日] 10:00~18:00 (最終受付)

休診日 祝日

施術メニュー

鍼灸 (一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
心理カウンセリング

HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

メディカルスパもみじ坂



住所 横浜市中区花咲町3-103-3 ベイビュー横浜2F

TEL 045-567-6848

営業時間 *予約制

[月~金] 11:00~19:30 (最終受付)

[土・日・祝] 10:00~18:00 (最終受付)

休診日 不定休

施術メニュー

鍼灸 (一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
医療リンパドレナージ

HP <https://www.kens-clinic.jp/momijizaka/>