

メディカルスパだより

ゆらぎ

オステオパス
金川 美代子

メディカルスパ西鎌倉、オステオパシーの金川です。今年も桜が美しい季節が廻りました。鎌倉の山肌には点々と咲く山桜は、見飽きるのではない美しさです。

ですが私は、道の両脇に等間隔に植えられた街路樹の桜並木を見ると何か違和感を感じることがあります。これは「ゆらぎ」理論に関係あるのではないかと思ひ、「ゆらぎ」について考えてみました。

「ゆらぎ」とは、理学博士の佐治晴夫先生らが提唱する宇宙の始まりに関わる理論です。規則性がありながらもそのパターンが必ずしも一定ではなく、変化していく現象のことを指します。質や量が一定ではなく、時間が経つにつれて強くなったり弱くなったり、または大きくなったり小さくなったりというような現象です。

この「ゆらぎ」は私達の身の回りに溢れています。例えば、星の光は一定でなくキラキラ瞬いていたり、ろうそくの炎が直線的ではなくユラユラ揺れていたり、風は吹いたり止まったり、潮の満ち引きや、木の年輪なども、身近な自然にみられる「ゆらぎ」の一種です。そして、私達の

脳は、「ゆらぎ」の刺激を受けると自身の「ゆらぎ（α波）」と呼応して心地良い、美しいと感じるのだそうです。これが、街路樹と自生の桜を見た時の感覚の違いの正体かもしれません。

また、健康な人の脳波や心拍の変動は、自然界の「ゆらぎ」に近いことがわかってきます。私は、長年病院で働いてきて、何千人の心電図や呼吸や血圧の波形を観察してきました。それらの波形に変化があると、「血圧低下」とか「不整脈です」となり、治療がはじまるわけですが、その様な大きな変化の前には、それより小さな変化の兆しがあり、その小さな変化を見逃さないと、症状の悪化を最小限に防げると経験的に感じています。もしかしたら、それは「ゆらぎ」の変化をみているのかもしれない。怪しい雲行きなんて言いますが、一見正常だけれど変化の兆候が見え始めている時期。「ゆらぎ」を見ていくと、そんなこともわかるのではないかと思ひました。

そう考えると、オステオパシーは、「ゆらぎ」の領域を扱っている様に感じます。まだ、病気にはなっていない小さな変化を見つけて、それを改

善しようとするからです。また、オステオパシーでは、呼吸、血圧、心電図や脳波以外にも生体には「ゆらぎ」の様な振幅があると考えています。施術の中で、様々な「ゆらぎ」をとらえることは、交感神経を静め免疫力を上げることに役立つかもしれません。また、オシレーション（揺動）というテクニックでは、その人のリズムに合わせて身体を揺らし、物理的に「ゆらぎ」を作り出す事で、緊張をとったり、関節可動域や循環を改善させることをします。

宇宙理論の「ゆらぎ」を考える内に、オステオパシーの施術にたどり着きました。「人体は宇宙だ」とはよく聞いたものです。最後までお読みいただきありがとうございます。



メディカルスパ西鎌倉



住所 鎌倉市西鎌倉1-18-3
TEL 0467-33-0121
営業時間 9:00~18:00 (最終受付) *予約制
休診日 日曜・祝日
施術メニュー
 鍼灸 (一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
 心理カウンセリング 医療リンパドレナージ ヨガ
 アロマセラピー カイロプラクティック オステオパシー
HP <https://www.medi-spa.jp/kamakura/>

メディカルスパみなとみらい



住所 横浜市中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3F
 医療モール内
TEL 045-263-6848 (鍼灸院)
 045-651-2588 (カウンセリング)
営業時間 *予約制
 [月~金] 11:00~19:00 (最終受付)
 [土・日] 10:00~18:00 (最終受付)
休診日 祝日
施術メニュー
 鍼灸 (一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
 心理カウンセリング
HP <https://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

メディカルスパもみじ坂



住所 横浜市中区花咲町3-103-3 ベイビュー横浜2F
TEL 045-567-6848
営業時間 *予約制
 [月~金] 11:00~19:30 (最終受付)
 [土・日・祝] 10:00~18:00 (最終受付)
休診日 不定休
施術メニュー
 鍼灸 (一般鍼灸、美容鍼、不妊鍼灸)
 医療リンパドレナージ
HP <https://www.kens-clinic.jp/momijizaka/>