

オピオイド危機

鍼灸師 伊藤 学

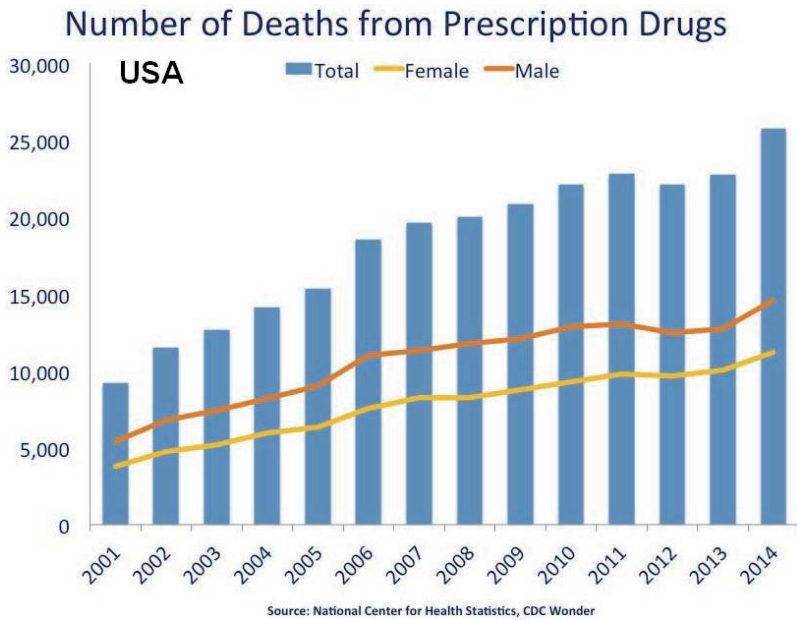
「Opioid Crisis」という言葉を聞いたことはありませんでしょうか。Opioid(オピオイド)とは麻薬性鎮痛薬やその関連合成鎮痛薬のことです。Crisisには「危機」という意味があります。「Opioid Crisis」は現在アメリカで社会問題化している麻薬性鎮痛薬中毒の激増を表現した言葉なのです。

2015年、全米の薬物過剰摂取による死者数は約5万2千人とされており、交通事故の約3万5千人や銃の約3万3千人を大きく上回ります。この内、オピオイドによるものが約3分の2の3万3千人を占めます。オピオイドによる死者数が1999年には4千人、2010年には1万6千人であったことから、特にここ数年の激増ぶりが伺えます。(左グラフ参照)

また州によつては2015年と2016年にかけてオピオイドによる死者数が倍増したという報告があるそうです。そしてオピオイドによる死者数の半数近くが違法ドラッグなどではなく医師から処方された処方薬によるものと言われており、処方薬を継続服用した4人に1人が中毒になっているという統計もあります。

これを受けて2017年5月にアメリカ食品医薬品局(FDA)は「疼痛緩和に関する医療従事者に向けた教育ガイドライン」とある提案をすることを発表しました。この提案とは医師によるオピオイド処方量を減少させる有効な手段として鍼とカイロプラクティクスを挙げ、医師に対してこれらに関する情報を入手することを促すという内容のものでした。

2017年初めには米国内科医師会(ACCP)が腰痛治療の第一選択肢として鍼、ヨガ、カイロプラクティクスといった非外科的治療を勧める事を発表しました。



米国におけるオピオイド鎮痛薬オーバードーズ死者数推移 (出典：ウィキペディア)

腰痛を初め色々な痛みにお悩みの方、痛み止めの常用に不安をお持ちの方、メディカルスパではアメリカでも推奨されている鍼、カイロプラクティクス等の施術が受けられます。どうぞお気軽にご相談下さい。

柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
 TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
 診療時間 *予約制
 [月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00
 [月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00
 休診日 祝日、第1・4・5日曜
 1月: 1, 2, 3, 7, 8, 28日
 2月: 4, 12, 25日
 診療科目
 胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
 一般内科 呼吸器内科 循環器内科
 HP <http://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケンズクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7
 コレットマーレ 3F 医療モール内
 TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
 診療時間 *予約制
 [月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30
 [月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00
 休診日 原則として祝日
 1月: 1, 2, 3, 4, 8日
 2月: 12, 19日(※コレットマーレ休館日)
 診療科目
 胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
 肥満・生活習慣病外来 一般内科
 呼吸器内科 循環器内科
 HP <http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

いどがやケンズクリニック

住所 横浜南区井土ヶ谷下町 213
 第2江洋ビル 3F
 TEL 045-721-1024 FAX 045-721-1028
 診療時間 *予約制
 [月~土] 午前 9:00 ~ 午後 12:30
 [月~金] 午後 14:00 ~ 午後 18:00
 休診日 毎週水(午後)、日曜日、祝日
 1月: 1, 2, 3, 4日 13日午前休診
 2月: 3日午後休診、24日午前休診
 診療科目
 糖尿病・代謝内科 脂質代謝内科 一般内科
 胃腸内科 内分泌内科 消化器内科
 HP <http://www.kens-clinic.jp/idogaya/>

デイヤながわ・癒しの樹

住所 鎌倉市扇ガ谷 4-1-15
 TEL 0467-61-1780
 FAX 0467-61-1781
 定休日
 日曜(祝日は営業いたします)
 1月5日より通常通り営業。
 HP <http://www.kens-clinic.jp/iyashinoki/>
 *見学は随時行なっております。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

**メディカルスパ西鎌倉
メディカルスパ西鎌倉鍼灸院**

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
 TEL 0467-33-0121
 営業時間 *予約制
 9:00 ~ 18:00 (最終受付)
 1月4日より通常通り営業いたします。
 定休日 日曜・祝日
 HP <http://www.medi-spa.jp/kamakura/>

**メディカルスパみなとみらいカウンセリング
メディカルスパみなとみらい鍼灸院**

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 コレットマーレ 3F 医療モール内
 TEL 045-651-2588(カウンセリング) 045-263-6848(鍼灸院)
 営業時間 *予約制
 月~金 11:00 ~ 19:00 (最終受付)
 土・日 10:00 ~ 18:00 (最終受付)
 1月4日より通常通り営業いたします。
 定休日 祝日
 HP <http://www.medi-spa.jp/minatomirai/>

**メディカルスパもみじ坂
メディカルスパもみじ坂鍼灸院**

住所 横浜市中区花咲町 3-103-3 ベイビュー横浜 2F
 TEL 045-567-6848
 営業時間 *予約制
 月~金 11:00 ~ 19:30 (最終受付)
 土・日・祝 10:00 ~ 18:00 (最終受付)
 1月5日より通常通り営業いたします。
 定休日 不定休
 HP <http://www.medi-spa.jp/momijizaka/>