



ケンスグループの最新情報をお届けします。

ケンス ニュース

* 隔月発行

2017

11 ▶ 12
月号

118号



「インフルエンザや風邪に

抗生物質は効くと思いますか？」

柳川クリニック院長 柳川 健



また寒い季節がやってきます。インフルエンザのワクチンの時期になってきました。みなさんはワクチンをお受けになりましたか？

ところで、インフルエンザや風邪に抗生物質は効くと思いますか？一般の方へのアンケート調査によると、効くと答えた方が44%、効かないと答えた方が24%、残りの32%の方は分からないとの結果だったそうです。実際に医療機関にかかり、風邪と診断されて抗生物質を投与された方も少なくないと思います。医師に対する調査では、風邪の時に抗生物質を処方するという人が60%以上もいたのです。

結論から言いますと、インフルエンザや風邪に抗生物質は効きません。理由はインフルエンザや風邪の原因はウイルスであり、細菌をやっつける抗生物質は何の役にも立たないのです。

では何故、多くの医師が抗生物質を処方するのでしょうか？

理由はいくつかあると言われています。風邪と軽い肺炎を区別する事が困難なために、とりあえず肺炎でも効くようにと抗生物質を処方する場合。最初はウイルスに

よる風邪でも、途中から細菌感染が重なってくる事を予防しようと初めから抗生物質を処方する場合。患者さんが抗生物質を欲しがるといふなどです。最初にお話したように、抗生物質が風邪に効くと思っている人が半分近くいるわけですから、診察の時に患者さんから抗生物質の処方を要求されることも少なくありません。

しかし、抗生物質は風邪には効きません。では風邪はどうやって治すか？
基本的には、安静・保温・栄養です。辛い症状は薬で緩和して、あとは暖かくしてゆっくり休む。これしかあ

りません。私自身は、この方法プラス漢方薬の麻黄湯で、開業以来一日も風邪で休診したことはありません。もちろん抗生物質も使ったことはありません。

みなさんも普段から手洗いとうがいので予防し、風邪にかかったら安静・保温・栄養で早く治して下さい。



糖尿病教室のご案内

～楽しく学ぶ運動療法～

- 生活習慣病の方 ○筋力低下の気になる方
- 効果的な運動療法を学びたい方
- 運動療法のスペシャルの先生と一緒に楽しく体を動かしましょう

【開催日時】 H29年12月9日(土)

12:50～13:50

【場 所】 いどがやケンスクリニック ロビー

【講 師】 日本健康運動指導士会
神奈川支部長 大塚 洋 先生

※この教室は保険診療となります

※動きやすい服装でご来院ください

【連絡先】 いどがやケンスクリニック

TEL 045 - 721 - 1024

おれんじかふえ 開催

前回お知らせしました『おれんじかふえ』を10月8日(日)に開催しました。

当日までは何人来られるのかとても心配でしたが、デイの利用者の方を含めて8名来られました。初めはとても緊張されていましたが、中に入り、お知り合いの方々ばかりでほっとされたのか話も盛り上がりつつありました。皆様お揃いになったところで自己紹介をして頂きました。お一人の方は高校時代にこの家に遊びに来たことがあるのよ、その時はアメリカ人家族が住まわられていて、前は畑でした。とても懐かしいです。と数十年前の思い出を語って下さいました。

ゆつくりと団欒していただいた後には本題の「介護保険」について鎌倉市社会福祉協議会の地域包括支援センターの小沢氏より説明があり、真剣に聞かれていました。利用方法や問い合わせの仕方、どんなサービスがつけられるのかなど皆様からもたくさんのご質問ができました。

他には電話の詐欺事件やゴミ問題の話でも大変盛り上がりました。最近、なかなか外出する機会もなくなりここで久しぶりにお会いできたことを喜ばれ、私も楽しく有意義な二時間を過ごすことができました。次回は12月10日にクリスマスリースを作ります。お時間のある方は是非遊びにいらして下さい。

デイやながわ・癒しの樹
管理者 楠 純子

お知らせ

10月30日～11月4日文化祭を行います。2日～4日には利用者様の作品の販売も行ってまいります。是非遊びにいらして下さい。

