

# リンパ浮腫って知っていますか？

看護師・リンパ浮腫療法士 佐藤 弘章



リンパ浮腫は何らかの理由でリンパ液の流れが滞り、腕や脚その他の部分にむくみが現れるものです。この症状は乳がんや婦人科がんの手術でわきの下や骨盤内、そけい部のリンパ節を切除した後起こりやすく、放射線療法の後にもみられる事があります。大腸がんや膀胱がん前立腺がんの手術でリンパ節を切除した男性にもみられる事があります。これといって病気や治療をしていないにも関わらず、むくみ症状が出る原因不明の場合もあります。

## メディカルスパでは

リンパ浮腫外来がある病院も少しづつではありますが増えてきています。しかし個別に応じたケアや方法を提供することは大きな病院では難しい現状もあります。当施設ではリンパ浮腫やむくみケア専門の看護師資格を有するリンパ浮腫療法士が、むくみ症状をマネジメントし無理なくケアを進めています。病院では対応しきれない細かな部分までじっくりと関わらせて頂きます。またクリニック医師と連携をはかりながら安全に治療を提供しています。

## リンパ浮腫は仕方ない後遺症？！

リンパ浮腫は主治医でさえ治療方法を知らず、癌の治療後に起こる仕方のない後遺症と言われる事があります。利尿剤を処方され経過観察という事も多くあります。リンパ浮腫は適切な治療とケア（スキンケア・医療リンパドレナージ・弾性着衣による圧迫・圧迫下での運動）によって改善し、状態が安定していきます。

リンパ浮腫がどういふものなのか、それが分かれば上手な付き合い方も分かり殆どの人は普通の生活が出来る様になります。仕事はもちろんスポーツをしたり温泉に入ったりする事も可能です。

**要予約!!**

## リンパ浮腫予防&セルフケアセミナー

**日程**

- 7/20** 早期発見・予防 (日常生活の注意点や予防方法について)
- 9/21** セルフマッサージ (ご自分で出来るマッサージについて)
- 11/21** セルフエクササイズ (ご自分で出来る運動療法について)

術後に発症するリンパ浮腫に対してリスクがある方や発症されている方、そのご家族にアドバイスします。

**時間** 11:00~12:30 腕編  
15:00~16:30 脚編

**参加費** 1000円

**会場** メディカルスパもみじ坂

ご予約・お問い合わせ

メディカルスパもみじ坂 TEL 045-567-6848  
メール : sato@medi-spa.jp

### 柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3  
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229

診療時間 \*予約制  
[月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00  
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00

休診日 祝日、第1・4・5日曜  
7月: 5、20、26日  
8月: 2、10、12、19、23、30日

診療科目  
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)  
一般内科 呼吸器内科 循環器内科

HP <http://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

### みなとみらいケンズクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7  
TOC みなとみらい 3F 医療モール内  
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136

診療時間 \*予約制  
[月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30  
[月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00

休診日 原則として祝日  
7月: 20日  
8月: 14、15、30日

診療科目  
胃腸内科 消化器内科 (胃・大腸内視鏡検査)  
肥満・生活習慣病外来 内分泌代謝内科  
一般内科 呼吸器内科 循環器内科

HP <http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

### いどがやケンズクリニック

住所 横浜南区井土ヶ谷下町 213  
第2江洋ビル 3F  
TEL 045-721-1024 FAX 045-721-1028

診療時間 \*予約制  
[月~土] 午前 9:00 ~ 午後 12:30  
[月~金] 午後 14:00 ~ 午後 18:00

休診日 水曜、日曜、祝日  
7月: 20日  
8月: 9~16日

診療科目  
糖尿病・代謝内科 脂質代謝内科 一般内科  
胃腸内科 内分泌内科 消化器内科

HP <http://www.kens-clinic.jp/idogaya/>

### デイやながわ・癒しの樹

住所 鎌倉市扇が谷 4-1-15  
TEL 0467-61-1780  
FAX 0467-61-1781

定休日  
日曜 (祝日は営業いたします)  
夏季休業: 8/13 ~ 8/16

HP <http://www.kens-clinic.jp/iyashinoki/>

\*見学は随時行なっております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

### メディカルスパ西鎌倉 メディカルスパ西鎌倉鍼灸院

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3  
TEL 0467-33-0121

営業時間 \*予約制  
平日 9:00 ~ 18:00 (最終受付)  
祝日 10:00 ~ 17:00 (最終受付)

定休日 日曜 (カフェは日祝休み)

HP <http://www.medi-spa.jp/kamakura/>

### メディカルスパみなとみらいカウンセリング メディカルスパみなとみらい鍼灸院

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内  
TEL 045-651-2588 (カウンセリング) 045-263-6848 (鍼灸院)

営業時間 \*予約制  
月~金 11:00 ~ 19:00 (最終受付)  
土・日 10:00 ~ 18:00 (最終受付)

定休日 祝日

HP <http://www.medi-spa.jp/minatomirai/>

### メディカルスパもみじ坂 メディカルスパもみじ坂鍼灸院

住所 横浜市中区花咲町 3-103-3 ベイビュー横浜 2F  
TEL 045-567-6848

営業時間 \*予約制  
月~金 11:00 ~ 19:30 (最終受付)  
土・日・祝 10:00 ~ 18:00 (最終受付)

定休日 不定休

HP <http://www.medi-spa.jp/momijizaka/>