

メディカルSPAたより

健康増進・症状改善に代替医療

鍼灸師 村上久美子



鍼灸（はりきゅう）について

実際の治療の流れ

当グループでは、「全ての人が心身共に健康な状態で生活できる社会を実現するために貢献すること」...

鍼灸は、東洋医学のひとつです。東洋医学の治療には、鍼灸のほか、漢方、あん摩指圧、食養生などがあります。

まず詳しくお話をうかがいます。現在のからだの状態、痛みや不調のきっかけ、経過などを聞いていきます。

西洋医学だけでは心と身体の健康を維持増進することはできないとの考えから、クリニックでは東洋医学を取り入れた医療を行っています。

独自の診断体系、治療体系、システムを持ち、現在多くの国において、医療としても広く行われています。

東洋医学では、脈やお腹、舌をみて全体の状態や不調の原因などを推測します。そして、どの場所、どのツボに鍼をするか又は灸をすえるか計画をたてます。

また、代替医療を取り入れており、併設施設メディカルSPAにおいて

鍼灸は、はりやきゅうを使い治療を行います。痛みや主訴があるところを中心に治療をしていきますが、例えば腰に痛みがあるからといって腰にだけ鍼や灸をするわけではありません。

髪の毛より細い使い捨て鍼治療専用鍼を使い、ツボに触れた感覚や、鍼の先端に感じる微細な動きに注意を払いながら治療を進めていきます。

- ・鍼灸（はりきゅう）
・心理カウンセリング
・カイロプラクティック
・医療リンパドレナージュ
・アンチエイジングカフェ

といった種々の代替医療、メニューを提供しています。基本となる医療との並行施術により一層の効果が期待できます。

これこそが、東洋医学独自の治療システムであり、整体観念といわれるものです。

患者さんの訴えが改善されますよう、尽力します。心身の不調などありましたら、一度ご相談ください。

クリニックと連携することにより、個人に合った最適な代替医療治療を提供できる利点もあります。お悩みや気になる痛み不快感などございましたら、医師やメディカルSPAスタッフにご相談ください。

腰痛の治療をしていた患者さんの便秘も一緒に改善されるケースがあります。便秘の鍼灸はしていませんが、整体観念に基づくからだ丸ごとの治療により、改善されたケースです。

鍼灸は、はりやきゅうを使い治療を行います。痛みや主訴があるところを中心に治療をしていきますが、例えば腰に痛みがあるからといって腰にだけ鍼や灸をするわけではありません。



柳川クリニック
住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
診療時間 \*予約制
[月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00
休診日 祝日、第1・4・5日曜
5月: 3、4、5、6、24、31日
6月: 7、28日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP http://www.kens-clinic.jp/kamakura/

みなとみらいケンズクリニック
住所 横浜市中区桜木町 1-1-7
TOC みなとみらい 3F 医療モール内
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
診療時間 \*予約制
[月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30
[月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00
休診日 原則として祝日
5月: 3、4、5、6日
6月: なし
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
肥満・生活習慣病外来 内分泌代謝内科
一般内科 呼吸器内科 心療内科 循環器内科
HP http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/

いどがやケンズクリニック
住所 横浜南区井土ヶ谷下町 213
第2江洋ビル 3F
TEL 045-721-1024 FAX 045-721-1028
診療時間 \*予約制
[月~土] 午前 9:00 ~ 午後 12:30
[月~金] 午後 14:00 ~ 午後 18:00
休診日 水曜、日曜、祝日
5月: 22、23日
6月: 29日
診療科目
糖尿病・代謝内科 脂質代謝内科 一般内科
胃腸内科 内分泌内科 消化器内科
HP http://www.kens-clinic.jp/idogaya/

デイやながわ・癒しの樹
住所 鎌倉市扇ガ谷 4-1-15
TEL 0467-61-1780
FAX 0467-61-1781
定休日
日曜(祝日は営業いたします)
HP http://www.kens-clinic.jp/iwashinoki/
\*見学は随時行なっております。お気軽にお問い合わせ下さい。

メディカルSPA西鎌倉
メディカルSPA西鎌倉鍼灸院
住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0121
営業時間 \*予約制
平日 9:00 ~ 18:00 (最終受付)
祝日 10:00 ~ 17:00 (最終受付)
定休日 日曜(カフェは日祝休み)
HP http://www.medi-spa.jp/kamakura/

メディカルSPAみなとみらいカウンセリング
メディカルSPAみなとみらい鍼灸院
住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
TEL 045-651-2588(カウンセリング) 045-263-6848(鍼灸院)
営業時間 \*予約制
月~金 11:00 ~ 19:00 (最終受付)
土・日 10:00 ~ 18:00 (最終受付)
定休日 祝日
HP http://www.medi-spa.jp/minatomirai/

メディカルSPAもみじ坂
メディカルSPAもみじ坂鍼灸院
住所 横浜市中区花咲町 3-103-3 ベイビュー横浜 2F
TEL 045-567-6848
営業時間 \*予約制
月~金 11:00 ~ 19:30 (最終受付)
土・日・祝 10:00 ~ 18:00 (最終受付)
定休日 不定休
HP http://www.medi-spa.jp/momijizaka/