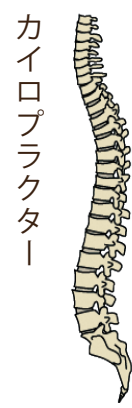


メディカルスパたより

「あきらめていませんか！リハビリ」



今回はカイロプラクターの立場から脳卒中、交通事故、怪我等で体の一部或いは半身麻痺または不自由をきたしている方のリハビリのあり方についてお話しいたします。

- ① リハビリを長期に亘って行っただが思うような効果が得られない。
- ② 時間が経過しているのに、もうダメだと諦めている。
- ③ 何をやってもダメだった(途中であきらめてはいませんか?)

このようなこと、思い当たる節のある方、もう一度リハビリに挑戦してみたいかがでしょうか！ リハビリに時間の経過は余り問題ないと考えております。

70代女性、弦楽器を弾奏するプロの方ですが、脳梗塞で倒れ後遺症で手足や上半身に機能障害が生じ時間も経過して思っようなリハビリ

の効果も期待できないので私に診てほしいという依頼がありました。

私は患者様に対しカイロプラクティックをベースにオステオパシー、その他一連の施術を週一回一時間行い、毎日できるリハビリ指導もサポートいたしました。

そして6ヶ月が経過した頃、弦楽器を弾奏できるまでに回復したのです。もちろん今では、ほぼ健康体に近いまでに回復しております。

人は本来、体を動かすことによって生活ができて生命も維持されるのです。「動物」それは動く物と書くではありませんか！

車にしろ動かさないと一年も放置しておいたらどうでしょう？ 錆びつきバッテリーはあがってしまい車としての機能は失ってしまいます。

「静から動へ」まず少しずつ可動域を広げ脳や体に覚えさせることから始めれば良いのです。

リハビリの一例として右脳にダメージを受け左半身に麻痺や障害がある場合、左側に大きな鏡をおいて鏡を見ながら右手を動かしてみてください。あたかも左手が動いているように見えます。

そうですね、右脳がダメなら左脳をダメしても右脳の役割を分担していただきましょう。

毎日あきらめず時間をかけて1〜2年の長期戦で頑張ってみましょう。少しずつ変化が現れます。(全てではありませんが)

**希望はあなたを捨てません！
あなたが希望を捨てているのです。
「あきらめなごくだんご。」**

症状に応じた改善の方策を考え実行することです。「静から動へ」これがキーポイントです。改善策方法についての詳細は紙面の都合上、割愛しますが、関心のある方は私と一緒に希望に向かって頑張ってみませんか？ ご相談ください。

柳川クリニック

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0857 FAX 0467-33-1229
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 9:00 ~ 午後 12:00
[月火水金] 午後 16:00 ~ 午後 19:00
休診日 祝日、第1・4・5日曜
3月: 1、21、22、29日
4月: 5、26、29日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
一般内科 呼吸器内科 循環器内科
HP <http://www.kens-clinic.jp/kamakura/>

みなとみらいケンズクリニック

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7
TOC みなとみらい 3F 医療モール内
TEL 045-651-2588 FAX 045-650-1136
診療時間 *予約制
[月~日] 午前 10:00 ~ 午後 13:30
[月~金] 午後 17:00 ~ 午後 19:00
休診日 原則として祝日
3月: 21、29日
4月: 29日
診療科目
胃腸内科 消化器内科(胃・大腸内視鏡検査)
肥満・生活習慣病外来 内分泌代謝内科
一般内科 呼吸器内科 心療内科 循環器内科
HP <http://www.kens-clinic.jp/minatomirai/>

いどがやケンズクリニック

住所 横浜南区井土ヶ谷下町 213
第2江洋ビル 3F
TEL 045-721-1024 FAX 045-721-1028
診療時間 *予約制
[月~土] 午前 9:00 ~ 午後 12:30
[月~金] 午後 14:00 ~ 午後 18:00
休診日 水曜、日曜、祝日
診療科目
糖尿病・代謝内科 脂質代謝内科 一般内科
胃腸内科 内分泌内科 消化器内科
HP <http://www.kens-clinic.jp/idogaya/>

デイヤながわ・癒しの樹

住所 鎌倉市扇が谷 4-1-15
TEL 0467-61-1780
FAX 0467-61-1781
定休日
日曜(祝日は営業いたします)
HP <http://www.kens-clinic.jp/iyashinoki/>
*見学は随時行なっております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

**メディカルスパ西鎌倉
メディカルスパ西鎌倉鍼灸院**

住所 鎌倉市西鎌倉 1-18-3
TEL 0467-33-0121
営業時間 *予約制
平日 9:00 ~ 18:00 (最終受付)
祝 10:00 ~ 17:00 (最終受付)
定休日 日曜(カフェは日祝休み)
HP <http://www.medi-spa.jp/kamakura/>

**メディカルスパみなとみらいカウンセリング
メディカルスパみなとみらい鍼灸院**

住所 横浜市中区桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F 医療モール内
TEL 045-651-2588(カウンセリング) 045-263-6848(鍼灸院)
営業時間 *予約制
月~金 11:00 ~ 19:00 (最終受付)
土・日 10:00 ~ 18:00 (最終受付)
定休日 祝日
HP <http://www.medi-spa.jp/minatomirai/>

**メディカルスパもみじ坂
メディカルスパもみじ坂鍼灸院**

住所 横浜市中区花咲町 3-103-3 ベイビュー横浜 2F
TEL 045-567-6848
営業時間 *予約制
月~金 11:00 ~ 19:30 (最終受付)
土・日・祝 10:00 ~ 18:00 (最終受付)
定休日 不定休
HP <http://www.medi-spa.jp/momijizaka/>